



## 「衣・食・住 六月歳時記」

入梅、梅雨と聞くと、じめじめしてうつとうしい思いがちですが、五月晴れが続いたあとひと休み、そして盛夏にかけてスタミナ作り。気がつけば一年の丁度半分が過ぎる時期でありますね。暑い夏をのりきるために梅を上手に作ろうと腕まくりするのもこの季節。ボトボト落ちる雨に紫陽花の花はやっぱり美しい。

お米もこの時期があつてこそ、山に貯えられた水は川に流れ、田んぼや畑にそがれ大切な作物に命を与え、私達にも命を与えてくれる。

日本文化でもある「衣」は見た目にも涼しげな「白」を身につけ、シーツにはのりをシャキッ!!と効かせます。学生さんが冬服から夏服に着替えた時の爽快感は、何とも言えない清々しさを感じます。

「食」も大切なことで、重い感じの器から涼しげなガラス鉢などに変え、庭の緑のものみじなどを添えて食卓を飾つてみるのも心和むのではないか。

「住」は今風の建物ではない我が家にとっては、自然の風をどのように動かし涼しく生活できるかは最大のポイントであり、楽しみでもあります。障子や襖、絨毯をはずし、夏の革戸、御簾、ラタンの敷物などを用意し電気代節約のために頑張ります。

梅雨も又楽し!!

(広報事業委員 松永啓子)

### BUNTO チケット情報

**JULEPSコンサート**  
~爽やかなハーモニーにつまれて~  
**6/22(日)**  
開場13:30 開演14:00  
一般 2,500円  
小学生以下 1,500円 (当日500円増)  
(全席指定)  
伊賀市文化会館

**劇団飛行船  
スーパースクブレイミュージカル  
「ちびまる子ちゃん」**  
**7/12(土)**  
好評発売中  
開場10:30 開演11:00  
一般 2,500円  
高校生以下 1,500円 (当日500円増)  
(全席指定)  
ふるさと会館いが

**財津和夫  
LIVE&TALK**  
**7/19(土)**  
好評発売中  
開場18:00 開演18:30  
一般 5,500円 (当日500円増)  
(全席指定)  
伊賀市文化会館

**島津亜矢コンサート**  
**7/27(日)**  
好評発売中  
①開場13:30 開演14:00  
②開場17:30 開演18:00  
一般 5,500円 (当日500円増)  
(全席指定)  
伊賀市文化会館

**劇団フジミュージカル  
「フランダースの犬」**  
**8/3(日)**  
好評発売中  
開場13:30 開演14:00  
一般 2,000円  
高校生以下 1,000円  
(全席自由)  
ふるさと会館いが

**HIROMI GO  
CONCERT TOUR 2008  
THE PLACE TO BE**  
**9/7(日)**  
好評発売中  
開場17:00 開演17:30  
7,000円  
(全席指定)  
※市内4ホールで販売  
※発売初日はお一人様2枚まで  
伊賀市文化会館

**しまじろう  
ゆうえんちへいこう**  
**9/20(土)**  
好評発売中  
①開場12:00 開演12:30  
②開場15:00 開演15:30  
1,500円  
(全席指定)  
伊賀市文化会館

**桂 歌丸 独演会**  
**9/21(日)**  
好評発売中  
開場13:30  
開演14:00  
2,500円  
(全席指定)  
伊賀市文化会館

**mihimaru GT  
mihima LIVEツアーコンサート'08**  
**10/12(日)**  
好評発売中  
開場17:30  
開演18:00  
5,500円  
(全席指定)  
伊賀市文化会館

# 先取り♪JULEPS

6月22日(日)伊賀市文化会館において「JULEPSコンサート」が開催されます。そこで、JULEPSのみなさんにコンサートを前にお話を伺いました。

Q: 「象の背中」の主題歌、CMソング、そしてアニメ「ヤッターマン」のエンディングテーマと絶好調ですが、メジャーデビュー前と現在とで特に変わられたことはありますか。

A: デビューして何回かテレビに出させていただきました。その度に全国各地からたくさんの応援のメッセージをいただきて感動しました。今まで埼玉県内で活動していたので、「遠くの人の心にも歌が届いているんだ。すごいことだな」と。印象的な出来事は、あるテレビ番組にださせていただいた時に大先輩の方々と同じステージに立てたことです。ステージ裏で挨拶させていただいたのですが、みなさん本当に謙虚で、丁寧に挨拶に答えてくださって感激しました。

Q: バンド名の由来をお聞かせください。

A: レストランバーでアルバイトをしていたリーダー松山がカクテル本をめくっていて見つけたのが「ジュレップ」というカクテルでした。ミントを使ったさわやかなカクテルで意味は「苦い薬を飲んだ後の甘い飲み物」。メンバー満場一致で決定でした。

Q: 男性ヴォーカル3人に女性のピアノというめずらしい構成ですが、活動の方向性や目標は?

A: ねらって作ったわけではなく、メンバーを集めたらこの編成に落ち着いたという感じです。でもヴォーカル3人がB型、ピアノのめぐがO型というのは、我ながらすごいバランス

## JULEPS(ジュレップス)

でメンバーが集まったなと思います(笑)。モットーは聴いてくださる方に幸せな時間をすごしてもらうこと。とにかく「心」を第一に、この4人じゃなきゃできないことを大切にしながら活動していく。そして世代を問わず愛してもらえるようなアーティストに成長していきたいです。目下の目標は紅白歌合戦です!

Q: 今回のコンサート、どんな内容になるのかとても楽しみですか。

A: コンサートはバラードを中心にお送りしていきます。オリジナルはもちろんですが何曲かカバー曲も歌おうと思っています。3人それぞれの声とコーラスワークに注目下さい。それをめぐらやさしいピアノが包み込んだ時、会場一杯にハーモニーが広がります。JULEPSの世界を楽しみにしていてください。(ちなみに座って聴けるコンサートです。)

Q: 最後に、伊賀市の皆さんに何かメッセージをお願いします。

A: 伊賀は初めて伺います。みなさんとお会いするのが今からとても楽しみです。JULEPSの良さは生歌にあると自負しています。コンサートが終わる頃にはきっと、幸せな気持ちになっていただけると思います。JULEPSの音楽を通して、家族やお友達など、「大切な人」とのコミュニケーションを深めていただければ幸いです。

(広報事業委員 菊野善久)



## 「こいのぼり、かしわ餅、かぼちゃのおこわ作りに参加して」

4月27日(日)岩倉峠公園において恒例の文化都市協会のイベントに親子で参加しました。

晴天に恵まれ、あざやかに緑の生い茂った中、晴れやかな気分を楽しみながら岩倉峠公園に到着!少し風は冷たいものの心地良い程度でした。

受付を済ませた後、44名が9班に決めていたのであり、席に着くとお互いの自己紹介から始まりました。

係の人の指示に従い、「かぼちゃのおこわ」作りの火おこしから始まりました。この時、牛乳パックを3cm程度の幅に切った物2~3枚を置き、火を付け、順に木の端切れ・炭を重ねていきますが、この時何故牛乳パックを使うのか?それは油分が多く、火の付きも良く長持ちするというのには驚きました。次にかぼちゃをスプーンで縁取り抜くのは、子供達の出番でした。繊維が多いので縁取り抜きにくかったようでしたが、公園の砂場でのトンネル作りのようかもしれません。火おこしが出来たら、鍋に油を入れ、しめじ・餅米を炒め、ダシ・醤油・ホタテの缶詰で汁気がなくなるまで煮詰めています。この時、餅米に十分に汁気を含ませておくのがポイント!蒸した時に、かぼちゃと中に詰めた餅米の火の通り加減で、かぼちゃが煮崩れをおこしてしまうからです。煮崩れがおきたり、崩れてはいけないと数人がかりで取り出したりと悪戦苦闘している班もありました。もちろん成功した班もあり、拍手喝采でした。

次に柏餅に取り掛かります。餅の中に入れるあんこ・上新粉を混ぜてこねていき丸めるといった事も、子供達は泥団子の要領のように、とても上手で得意気にしていました。丸めた餅を餃子の皮みたいに伸ばしていくのが破れたりと、なかなか難しかったようです。

職員の方が豚汁を用意してくれてあり、出来上がったおこわ・柏餅と一緒にいただきながら、失敗談や成功談に盛り上がりました。

食後はこいのぼり作りです。この頃には風が吹き始め、布が飛ばないように押えながら、鉛筆などで下書きをして色を付けました。家では絵の具は使いませんので、ここでは思いっきり楽しみました。色を付けたら木の柵などにかけて乾かします。



乾くまで職員の方の案内で公園内を散策しました。どうやら竹の子があるらしいということで…地面から可愛らしくチョンと出ている物があれば、子供の背丈以上に伸びているのもあり、間近で見る竹の子に大はしゃぎ!

散策の帰り道は、太陽が当たり、綺麗に生い茂った緑の中歩く子供達の傍らには、川が流れ、遠くに見えてくる吊橋の光景は、絵葉書に見られるくらい感動した事は、今でも脳裏に焼き付いています。

席に戻るとこいのぼりは完成していて、個々にロープにくくりつけました。風があったので元気良く20尾の泳ぐ姿に、「わーっ!」という歓声と共に拍手が沸き起こり、一日の幕を閉じました。

日頃、買って食べる事が多い中、他の人との交流により協力し合って作り上げていく事の大切さを感じ、又、自然とのふれあいや季節に応じた体験もさせていただいたこの上ない喜びと、感謝の気持でいっぱいです。

個人では、このような体験もなかなか大変です。イベントの時間もちょうど良く、家に帰ってからでも遊べる時間もありますし、低料金で内容豊富で次が待ち遠しいです。

職員の方々は、準備の際、試作をしてその中で時間を計り、本番に望むということです。事前に費やす時間も相当な苦労があると思います。家の料理のレパートリーも増えましたし、この経験により子供達が、何か一つでも心に残る事を感じ取ってくれればと願っています。何度も参加するうちに、顔見知りだと今まで以上に懇親が深まったり、新しい出会いにはお互いの経験話に花が咲いたり…出会いに感謝です。

ありがとうございました。

(伊賀市上野桑町在住 藤田智子)

# 筆啓上 ふるさとへ

## 「豊なイマジネーション」

水彩画家・テキスタイルデザイナー 伊藤尚美

伊賀の風は、「なんだか素朴で土や木々そして人肌の何とも言えない匂いを含んでそよいでる・・・」そんな事を、久々に降り立つ伊賀神戸の駅でひとつ深呼吸をしてはいつも変わらず、感じ入ります。

上野での思い出はとにかく自然と人との関わり。そして知らず知らずに触れていた、暮らしにとけ込む芸術との出会い。小さい頃から俳句が身近にあり宿題に出され指で数えてつくっていた事も、今の仕事での詩的なイマジネーション、想像力を言葉や色にしていく事に少なからず繋がっています。そこかしこで出会う職人たちや陶芸家の暮らしもそう。何気なくそばにあるものは、長い時間かけてしっかりと体が覚えていきます。

私が、大阪で仕事をしていて、ここで出会ったアーティストや出版社、創作に関わる人々に、ちょっと自慢げに「伊賀に遊びにおいてよ」と誘うのもそんな所からです。ただ、田舎でのんびりしているだけでなく、そこに文化があって創造もあるから。同年代の方々も、素敵な空間を伊賀にこしらえて、それぞれにこの土地の良さと結びついでは、提案する物を自身でもって試行錯誤しながらがんばっている。そんな人々をとってもありがたく、そしてどこか誇らしげに感じて、もっとみんなに見て感じてもらいたい！と願います。

1人でも多くの方に、この伊賀の衣食住に関わる良さを知ってもらいたい。だからできるだけ目先の事で長く培ってきた物を壊さず、ここにしかない芸術や工芸の世界を気持ち

よく発信できる  
空間や機会を作っていく事。  
その忍耐力とき  
りっと一本筋の  
通った創造性を  
絶やさない為に  
も、外に居る物、  
その地で住む物  
それぞれの役割  
で、元気な伊賀  
が在ればいいな。



伊賀で生まれ育った事の喜びと感謝は、歳を追う事に増し、なにより田舎が元気だと、とっても嬉しくなるのです。

### ■伊藤 尚美 (いとう・なおみ)

上野市出身。絵は企業カレンダー、広告、CMなどに多数起用され、パリ、アジアなど国内外で発表と共に多くのファンから愛され続けている。絵のような感覚で彩ったテキスタイル〈nani IRO〉のデザイン、プロデュースは多くの女性から支持を得て、インテリアやベビーブランド等に広がりをみせる。現在、女性誌でライフスタイルの提案なども行う。著書「詩うゆびさき先」(青心社)、「絵と色の布でつくる」(文化出版局) その他

# 夢ing

## 『和太鼓と私』

青山太鼓保存会 平石 瞳

私は今まで色々な習い事をしてきましたが、その中で一番続けられたのは太鼓です。今年で7年目になりますが、やめようと思ったことは一度もありませんでした。それは、たくさんの何でも話し合える仲間がいたからです。太鼓の練習をしていて、つらい時、くじけそうな時もいっぱいありました。そんな時でも仲間がいたから太鼓を続けることができたんだと思います。また、他のチームとの交流などでいろんな地域にたくさんの友達ができ、お客様に聴いてもらって笑顔や拍手をもらえることが、太鼓を打つ私の元気・笑顔のもとなっていると思います。

習いだした頃は、ただ楽しいというだけで打っていた太鼓ですが、今では大好きになりました。私は大人になっても太鼓を続けたいと思います。まわりで支えてくれている人へ

の感謝の気持ちを忘れず、聴いてくれた人に笑顔になってもらえる、感動してもらえるような演奏を目指して頑張ります。



# 伊賀の丸えもん見つけた



▲「オハツキイチョウ」の威容

布引山脈から連なる靈山（標高765m）はどっしりとした存在感がある。昔から神が住む山として崇められてきた。靈山の中腹（標高400m）あたりに靈山寺は建っている。山頂付近には、伝教大師が創建したという七堂伽藍があった。しかし、天正の兵災によって、七堂伽藍はじめ多くの資料は焼失した。

復興された靈山寺は、焼失をまぬがれた十一面觀世音菩薩（秘仏）が本尊、創建から千百年にもなる古刹である。

靈山寺に上がると、堂々とそびえ立つ《オハツキイチョウ》（県天然記念物）の勢いと迫力に圧倒される。《オハツキイチョウ》は、「種子が葉の上にできる」（『木の大百科』平井信二著）や「イチョウの帰先現象（先祖帰り）で、形質遺伝による発現」（『イチョウ』今野敏雄著）など特異性を示す記録があり、珍しい品種とされている。幹はゴツ

## 靈山寺の《オハツキイチョウ》 —靈山にそびえる巨木—

ゴツとした木肌に苔むして、長年風雪に耐えてきたことを実感させる。幹回り4.2m、樹高32m、樹齢不明。

境内には、しだれ桜、ぼたん桜など多種類の桜木が約500本植樹され、4月中ごろには見事な桜花の競い咲きが見られる。

鳥のさえずりを聞きながら、ゆっくり山道を登ると約1時間後には山頂に到着する。眼下には、緑の山々、民家、工場、溜池、国道と行き交う車



▲靈山寺の本堂

などが小粒に美しく見わたせる。山頂付近一帯が、アセビ、イヌツゲの群生地として県天然記念物に指定されている。

靈山の自然の彩りと古刹の奥深さが心に深く沁み込む。

（広報事業委員 西岡時彦）

靈山寺:伊賀市下柘植3252

山号・法興山、宗派・黄檗宗、本山・万福寺

〔取材協力 畠山寺住職首藤香一氏〕

## テイヒあれこれ春夏秋冬

夏場のポピュラーな和菓子の一つに、この鮎菓子があります。暑いときには、どうしても餡をつかったものは食指がのびかねるところ、求皮を芯にした鮎菓子は食べやすいし痛むこともないので、和菓子屋の定番商品となりました。岐阜は長良川流域、鮎漁の本場が発祥と思われますが、鮎のいない地域でも鮎菓子は売られているようなので、いかに日本人が鮎好きかが伺えます。（鮎のとれない伊賀で鮎のおしもんが盛んに使われるのも同じですね。）

鮎菓子を焼くときは、鮎らしくスマートで躍動感がある形に焼き上げなくてはなりません。不手際があると鮎やら鮎か？という姿になってしまいます。焼き印で描く顔も各店各様で、比べてみるのもおもしろいでしょう。そして食べておしまい！ではなく、私達の流すすべての水の向こうに、緑銀色に身を翻して泳ぐ鮎の姿を思い浮かべてみるとしましょうか…。

（伊賀市上野東町在住 中村伊英）

## 特集 伊賀の食文化 「鮎菓子」



### 【生地材料】

全卵	200 g	餅粉	200 g (水適量でこねる)
上白糖	200 g	砂糖	400 g
蜂蜜	20 g	水飴	200 g
味醂	6 g		
薄力粉	200 g (篩ったもの)		
重曹	2 g (水溶きを入れる)		
かたさ調整冷水	120cc前後		

①卵を攪拌した所に上白糖をよくすりあわせる。蜂蜜、味醂、水の半分を合わせ、薄力粉を混合。重曹と残りの水で流しやすいかたさに整える。（ポイントは粘りをださないように手早く。生地は冷蔵庫で30分ねかせる）

②ホットプレート200°Cで薄く焼き上げます。

③求皮は水こねしたものを40分蒸し、厚手の鍋で加熱して徐々に砂糖、水飴、調整水を加えて練り上げます。片栗粉を敷いたバットにあけさせます。

# こだわり人生乾杯

## ～『源氏物語』輪読会30年～

田村 敏子

今年は『源氏物語』千年紀とか。さる新聞が連載で様々な分野で活躍する人々の『源氏物語』との関わりを紹介していく興味深い。

『源氏物語』の輪読会を30年続けてきた。変体仮名の読み下しに苦闘し、難解な文章を現代語訳しながら読み継いできた私にとっての『源氏物語』は、その細部はすっかり忘却の彼方に消えてしまっているけれど、作者の深い洞察に裏付けられた女の哀しみの物語であった。義母でありながら光源氏と通じた藤壺の哀しみ、自らの子を生さず光源氏と明石の上の娘を育てた紫の上の哀しみ、生靈となって葵の上と夕顔を取り殺した六条

御息所の哀しみ、二人の男の間で揺れながら宇治川に入水する破滅の道をたどった「宇治十帖」の浮舟の哀しみ……。光源



氏の政敵であった弘徽殿の女御の猛々しさにさえ哀感が滲む。

一回り、一通りしか生きられない人生だけれど、人生の半分に当たるこの30年、『源氏』と共にいくつもの人生を生きてきたような気がするのは、私の密かな思い上がりである。

(伊賀市小田町在住)

くもお断りさせてもらつた。  
「こんなおいしいもん、どこが嫌いなんや」と亡き母は言つたが、こ  
つちは「こんなおいしいもんを平気  
で食べる者の気が知れん」と思つて  
いた。  
長じて娘時代、すごく条件のいい  
結婚話が持ち上がつたが、相手の大  
好物がうなぎと聞いて、もつたいた  
くもお断りさせてもらつた。

要するにわがままなのだろう。き  
らいな食物はごまんとある。それも  
ほとんど一度箸をつけ、二度と口に  
しないという、いわば食わず嫌いで、  
受け付けないのだから、治しようもな  
い。  
まず食べられないのが、うなぎ。  
ものだが、わたしはその記憶がなく  
幼少の頃からの食わず嫌いだった。  
子供時代から我家では、土曜の丑  
の日には、上野一の老舗A亭から、  
まむし(と、その頃は言つていた)  
を家族の人数分だけ注文する。が  
わたくしだけは例外で、ステーキを焼  
いてもらつた。

事ほど左様に嫌いな物が多いのだ  
が、大好きな物も沢山あるので、格  
別に不自由はしていない。うなぎや  
豚肉も嫌いだったが、口に合うよう  
買ってきても食べなくなつた。そう、  
やコンビニのお惣菜を買ってしまう。  
けれど、その品は前に一度買つて味  
を確かめたものに限る。

各人各様、食文化というものが  
ある。だつたら、嫌いな物は食べなく  
てもいいではないか。こんな食わず  
嫌いのわたしでも、いたつて健康で  
ある。いくら栄養があつても今更納  
豆を口にはしたくない。これも、前  
期高齢者のわがままだろうか……。  
(作家・市内在住)

北泉 優子

「食わず嫌い」

要するにわがままなのだろう。き  
らいな食物はごまんとある。それも  
ほとんど一度箸をつけ、二度と口に  
しないという、いわば食わず嫌いで、  
受け付けないのだから、治しようもな  
い。

昔はまだ沢山あつた。たまご、バ  
ナナ、スイカ、夏ミカン etc. :  
でも、五十年代の初めに胆石の手術を  
してから体質が変わり、バナナなど  
買つてきても食べなくなつた。そう、  
豚肉も嫌いだったが、口に合うよう  
になつた。菓子のゼリー類は、コー  
ヒーゼリーを除いて、まだ食べられ  
ない。

のれんを信じないわけではないが、  
食文化の根底にあるのは、互に作  
り方、食べ方を信頼するという暗黙  
の了解だ。それが、店の信用とい  
うものだろう。

店へ食べに行こうとは思わない。  
それが、おそらく最高の器で最  
て吐き出した。イカは中年になつて、  
やつと食べられるようになつた。ほ  
かには、山芋——トロロだ。糸をひ  
き、ネチャネチャとしたものは口に  
合わない。野菜のオクラ、モロヘイ  
ヤもだめだ。

高い色彩で出されるのだろう。一品  
残しだつたら、日本の食文化、和の  
文化も台なしだ。  
昨日、船場吉兆の不祥事が報じら  
れていたが、おそらく最高の器で最  
たり、味が気に入らなければ小食に  
なり、美味だつたらちよつと食べ過  
ぎを口にしたことがない。



## 多情

No.18

以来、七十過ぎた今日まで、うな

ぎを口にしたことがない。

口にしないと言えば、生まれてこ

のかた一度も食べてていないものがあ  
る。たぶん、死ぬまで食べないだろ  
う。それは——納豆だ。うなぎはそ  
うでもないが、納豆は傍で食べられ  
ても嫌だ。CMで商品が写ると、す  
ぐにチャンネルを替える。東京の朝

食の定番なので「一度食べてごらん  
よ。すごく栄養があるよ」と勧めら  
れたが、頑として拒み、一粒も口に  
したことはない。

したことはない。

その次はタコ。これは、一度食べ  
て吐き出した。イカは中年になつて、  
やつと食べられるようになつた。ほ  
かには、山芋——トロロだ。糸をひ  
き、ネチャネチャとしたものは口に  
合わない。野菜のオクラ、モロヘイ  
ヤもだめだ。

したことはない。

店へ食べに行こうとは思わない。

## 参加者募集

## ママとベビーの3B体操 第3期

**【対象者】** 生後3ヶ月から1才6ヶ月までの赤ちゃん  
**【日時】** 毎週火曜日のみ・10回講座  
 　　9月2日(火)～11月4日(火)  
 　　☆10:00～10:50「あんよクラス」…よちよち歩き  
 　　☆11:00～11:50「ねんねクラス」…3ヶ月から歩くまで  
**【定員】** 各15組限定 ※先着順とし定員になり次第締切。  
**【場所】** ゆめドームうえの 軽運動室  
**【料金】** 5,000円  
**【申込方法】** 7月2日(水)午前10時より電話受付。  
 　　※受付初日は、電話受付のみとさせていただきます。  
**【申込先】** ゆめドームうえの TEL 22-0590  
**【指導者】** 福岡和代・藤林美貴子・和田久子  
 　　(日本3B体操協会公認インストラクター)

※第4期、第5期の日程等については、文化都市協会HP又は次号(8/15発行)でお知らせします。

## Let's YOGA

代謝アップをはかって  
 　脂肪のつきにくい  
 　“やせ体质”をつくりましょう!



**【対象者】** 高校生以上  
**【日時】** 毎週木曜日のみ・10回講座  
 　　受付：19:00 開始：19:30～20:30  
 　　☆第2期：7月17日(木)～9月25日(木) \*8/14除く  
 　　☆第3期：10月2日(木)～12月4日(木)  
**【定員】** 各15名 ※先着順とし定員になり次第締切。  
**【場所】** 上野運動公園スポーツセンター 1階和室  
**【料金】** 5,000円(10回講座)  
**【申込方法】** 6月22日(日)午前9時より電話受付  
**【申込先】** (財)伊賀市文化都市協会 TEL 22-0511  
**【指導者】** 中 依伊子 (パドマ会)

芝生で  
サッカーあそび

サッカー大好きなキミも  
 　はじめてサッカーするキミも  
 　みんなで楽しく芝生の上でサッカーあそびしてみよう！  
 　青空の下で芝生に寝ころんだり、運動したらすごく気持ちが  
 　いいですよ。  
 　伊賀FCくノ一選手のお姉さんたちや、KMEW伊賀FC選手の  
 　お兄さんたちも来てくれるよ。  
 　サッカー大好きっ子、みんなあつまれ～！！



## エアロビクス

音楽に合わせた  
 　有酸素運動！  
 　ダイエットにオススメ！



**【対象者】** 高校生以上  
**【日時】** 毎週月曜日のみ・5回講座  
 　　受付：18:30 開始：19:00～20:00  
 　　☆第1期：6月30日(月)～7月28日(月)  
 　　☆第2期：8月4日(月)～9月1日(月)  
**【定員】** 各40名 ※先着順とし定員になり次第締切。  
**【場所】** 阿山B&G海洋センター アリーナ  
**【料金】** 2,500円(5回講座)  
**【申込方法】** 6月22日(日)午前9時より電話受付  
**【申込先】** (財)伊賀市文化都市協会 TEL 22-0511  
**【指導者】** 山下 華子

※第3期、第4期の日程等については、文化都市協会HP又は次号(8/15発行)でお知らせします。

## アクアビクス

シェイプアップ&  
 　運動不足解消&  
 　ストレス解消  
 　みんなで楽しく水中エクササイズ！



**【対象者】** 高校生以上  
**【日時】** 毎週木曜日のみ・5回講座  
 　　受付：19:00 開始：19:30～20:30  
 　　☆第1期：7月10日(木)～8月7日(木)  
 　　☆第2期：8月21日(木)～9月18日(木)  
**【定員】** 各30名 ※先着順とし定員になり次第締切。  
**【場所】** 阿山B&G海洋センター プール  
**【料金】** 2,500円(5回講座)  
**【申込方法】** 6月22日(日)午前9時より電話受付  
**【申込先】** (財)伊賀市文化都市協会 TEL 22-0511  
**【指導者】** 米谷 由美

## 平成20年7月12日(土)

受付 9:00～ 開始 10:00～11:30

【場所】 上野運動公園競技場

【対象】 年長さん～小学校3年生まで

(参加されるお子様の保護者の方も  
 　ご参加いただけます)

【募集人数】 150名 ※先着順とし、定員になり次第締切

【参加費】 1人200円 (傷害保険料含む)

【持ち物】 飲み物、タオル

【申込方法】 6月19日(木)午前9時より電話受付

【申込先】 (財)伊賀市文化都市協会  
 　　TEL 22-0511

## 参加者募集 タッチ・ザ・スタインウェイ

~世界最高峰のスタインウェイを気軽に弾いてみませんか!~

■ふるさと会館いが (下柘植6243)  
7月20日(日) 10:00~17:00

■青山ホール(阿保1411-1)  
8月10日(日) 10:00~17:00

■あやまさんさんホール(川合3370-29)  
8月24日(日) 10:00~17:00

□演奏時間 1枠30分 ※おひとり1枠のみ  
・申込者本人の利用に限ります。  
・音楽教室等の指導としての利用は出来ません。



□参加費 500円

・ふるさと会館いが・あやまさんさんホールには1台、青山ホールには2台あります。青山ホールに限り、2台のピアノの場合は2人以上1組1時間で1人1,000円  
(ただし、8手の場合は1人500円)

・1枠に3名以上(ただし2台の場合を除く)の使用は不可

□募集人数 各14枠 ※先着順とし、定員になり次第締切

□申込方法 6月22日(日)午前9時より電話受付

※参加を希望されるホールに直接ご連絡下さい。

□お申込先

●ふるさと会館いが	TEL 45-9125
●青山ホール	TEL 52-1109
●あやまさんさんホール	TEL 43-1125

お問合せ: ふるさと会館いが 電話45-9125 / 青山ホール 電話52-1109

参加者募集

夏休みだよ!

## 伊賀の化石探検隊 in滋賀

夏休み特別企画として、日帰りバス旅行参加イベント「夏休みだよ! 伊賀の化石探検隊in滋賀」を開催いたします。琵琶湖博物館で巨大象の骨格や様々な化石を見学し、琵琶湖周辺で化石採集会を体験していただきます。車内では「化石博士集まれ! ○×クイズ」を実施しますのでお楽しみに!

夏休みの思い出に、自由研究に、一日ゆっくり楽しんでいただける企画ですので、ご家族やお友達と一緒にご参加ください。

施設利活用事業

~神無月~  
満天の星空に心地良く

## 19世紀ギターとキーボードのしらべ



19世紀ギターとは、ロマンティックギターとも呼ばれ1820年代から1850年代あたりまでのギターを指します。

通常のギターより少し小ぶりですが、大きさに負けない音量と澄んだ音色、芯のある響きは聴く人の心を魅了することでしょう。

めったに聴くことのできない19世紀ギターの音色とキーボードのハーモニーをご堪能ください。

## 化石博士集まれ!

### ○×クイズに答えて商品ゲット!

■日 時 ■ 8月10日(日) 8:00~17:30(予定)

■テー マ ■ 「琵琶湖博物館見学と琵琶湖周辺化石採集会  
&化石博士集まれ!○×クイズ」

■参 加 料 ■ 一人 2,000円 (保険料、バス代含む)

■対 象 ■ 小学生以上(4年生以下は保護者同伴)

■定 員 ■ 先着40名

■申込受付 ■ 7月12日(土)午前9時より電話22-0511  
にて受付

※人数に限りがありますのでご了承ください。

※お弁当は各自でご用意ください。



★出 演 者 19世紀ギター 佐々木滋隆(大津在住)

キーボード マツタケダイスケ(大津在住)

★曲 目 禁じられた遊び/ニューシネマパラダイスより  
ほか

☆開催日時 10月4日(土) 17:30開場 18:00開演

☆会 場 史跡旧崇廣堂 (伊賀市上野丸之内78-1)

☆料 金 一般 500円 会員 450円

☆発売開始 7月21日(日)

☆発売場所 市内4ホール、史跡旧崇廣堂



※座席に限りがありますのでお早めにお買い求めください。

※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

参加者募集

~共演合唱団員募集~

## 大阪シンフォニカ一交響楽団 ♪名曲ア・ラ・カルト

平成20年10月19日(日)伊賀市文化会館にて「大阪シンフォニカ一  
名曲ア・ラ・カルト」を開催します。この機会にフルオーケストラと  
一緒に合唱に参加してみませんか!

◇指揮 : 寺岡清高

◇ナビゲーター : キダ・タロー

◇ピアノ : 大道真理

◇管弦楽 : 大阪シンフォニカ一交響楽団

◆共演合唱曲

ヴェルディ: 歌劇「アイーダ」より「凱旋行進曲」

(日本語)

エルガー: 行進曲「威風堂々」(英語)

◆練習日

8月24・31日、9月6・21・22日、10月5・11日

時間 19:30~21:30(9/22のみ20:00~22:00)

10月19日(日)本番(11:00リハーサル 15:00開演)

◆練習場所 伊賀市文化会館

◆対 象 高校生以上(練習日に参加できる方)

◆参 加 料 無料 ◆募集定員 90人

◆申込方法 7月21日(祝)午前9時より電話22-0511で  
受け付けします。(締切8月23日)

※定員になり次第締め切ります。

お問合せ:(財)伊賀市文化都市協会本部事務局 電話 22-0511

